



# CATALOGUE DE FORMATION

## 2022-2023



**CFICC**

CENTRE DE FORMATION INTERNATIONAL  
CATHERINE CHIKLI

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)  
06.75.30.33.52

Q

Rehaussement  
de cils

Extension de cils

Browlift  
Ombré Hair

Volume Russe

Gandy  
Lips

Extensions Kératine

Prothésie Ongulaire

Dermopigmentation

Powder Brow

Modelage corps

Microblading

Microshading

Coupe Femme

Débutant

Résilien

Épilation au fil

Coiffure Événementielle

Maquillage professionnel

Perfectionnement

Microneedling

Dépigmentation  
Intensive

Visage  
Botox

Drainage Visage

Soin du Visage

Blanchiment  
Dentaire

Coupe  
Homme  
Classique

Épilation à la cire

# SOMMAIRE



## INFORMATIONS

Contact.....	p.2
Qui sommes nous ?.....	p.3
Informations pratiques.....	p.4
Financements.....	p.5
Modalités de formations.....	p.6



## FORMATIONS COIFFURE

Coiffure évènementielle.....	p.8
Coupe Femme Intensive.....	p.9
Coupe Femme Perfectionnement.....	p.10
Coupe Homme Intensive.....	p.11
Coupe Homme Perfectionnement.....	p.12
Extension de cheveux.....	p.13
Ombre Hair.....	p.14
Lissage.....	p.15



## FORMATION MAQUILLAGE

Maquillage professionnel.....	p.17
-------------------------------	------



## FORMATIONS ESTHÉTIQUE

Epilation à la cire.....	p.19
Epilation au fil.....	p.20
Extension de cils.....	p.21
Rehaussement de cils.....	p.22
Browlift.....	p.23
Soin du Visage (module A).....	p.24
Soin du Visage (module B).....	p.25
Drainage du Visage.....	p.26
Gommage et Modelage du Corps.....	p.27
Blanchiment dentaire Américain.....	p.28
Microneedling.....	p.29
Microblading / Powder Brow.....	p.30
Candy Lips.....	p.31
Dépigmentation.....	p.32



## FORMATIONS PROTHÉSIE ONGULAIRE

Prothésie onguilaire classique.....	p.34
Prothésie onguilaire intensive.....	p.35



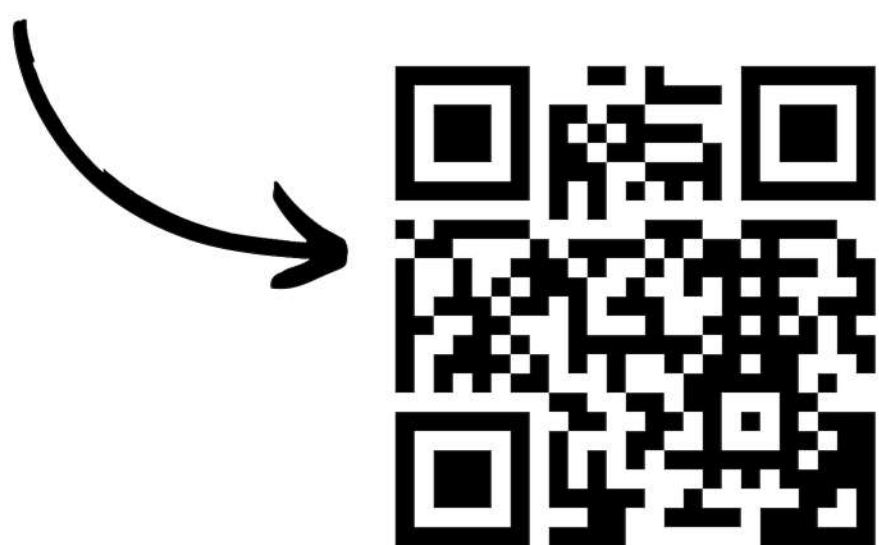
# CONTACT

📍 179 bis avenue de la Division Leclerc 95200 Sarcelles

☎ 01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52

✉ formation@cficc.fr

Scannez-moi !



## Horaires du centre

Du vendredi au Dimanche  
sans interruption  
09h00 - 18h00

Samedi  
Sur RDV uniquement

 /formationcatherinechikli

 /catherine\_cficc

# QUI SOMMES NOUS ?

LE CENTRE DE FORMATION Spécialiste de la  
Beauté Référence dans le Val d'Oise



Spécialiste de la formation esthétique et coiffure le centre de formation **CFICC**, propose de vous transmettre son savoir-faire et son expérience dans ces secteurs, afin de vous aider à développer vos projets professionnels.

Créé en 2019, le centre **CFICC** a été le premier centre de formation pluri-disciplinaire dans le Val d'Oise alliant formations coiffure et esthétique. Au fil des années, il a su développer une vingtaine de formations et devenir une référence dans le département, en proposant un large panel adapté à la demande actuelle et aux nouvelles tendances, s'entourer de professionnels et enseignants tous expérimentés, diplômés, pédagogues, à l'écoute des besoins et niveaux de chaque apprenants.

C'est aussi cela le centre **CFICC**, il se démarque par une équipe dynamique, soucieuse de satisfaire au mieux les besoins de chacun, avec une prise en charge personnalisée, à échelle humaine.

S'inscrivant dans une démarche qualité, le centre de formation a obtenu la certification QUALIOPI en 2020, avec déjà près De 1100 stagiaires formés. Pour un apprentissage optimal, le centre **CFICC** s'engage à effectuer des formations en petits effectifs, avec mise à disposition des produits, du matériel et des modèles, dans des locaux de plus de 400 m2, dédiés à la formation et l'enseignement.

C'est dans cet espace de travail chaleureux, à proximité de toutes commodités, que l'équipe **CFICC** vous transmet sa passion pour les métiers de la beauté, alliant professionnalisme et proximité auprès des apprenants.

De plus les formations proposées peuvent être financées par les organismes de prise en charge (CPF, Pole Emploi, OPCO, paiement en 4 ou 10 fois) en fonction de leurs critères. **CFICC** s'engage à faciliter vos démarches en vous aidant à constituer votre dossier de financement grâce à une prise en charge administrative complète et gratuite !

*Avec le Centre Catherine Chikli, faites de la beauté votre métier !*

2019

DATE DE CRÉATION

26

FORMATIONS

1060

APPRENANTS FORMÉS

98%

SATISFACTION GÉNÉRALE



# INFORMATIONS PRATIQUES

## Horaires d'ouverture

Le Centre de Formation est ouvert de **9h à 18h** sans interruptions du **Dimanche** au **Vendredi**, Samedi sur RDV pour les demandes d'informations.

## Comment venir au CFICC ?



**RER D** arrêt Garges-Sarcelles (20min à pied) ou prévoir correspondance bus

**Ligne H** arrêt Sarcelles-Saint Brice (10min à pied) ou prévoir correspondance bus

**BUS** 133, 268, 37, 95-02, 370, 368 et 168 arrêt Myplace ou Chantpie (2min à pied)

*En voiture:*

Depuis Paris via la A1 et/ou N1 direction Saint-Denis/Sarcelles

Depuis Aéroport CDG via N104 et/ou D170



~15 places de parking gratuite disponible sur l'Avenue ainsi que

~600 places gratuite disponible au Centre Commercial MyPlace



## Où se loger ?

Idéalement placé dans la ville de Sarcelles (Val d'Oise) et à proximité de Paris par les axes routiers et ligne de transports en commun. Notre Centre de Formation est à quelques minutes de plusieurs hôtels de gamme de prix abordable !

**Egg Hôtel Sarcelles** (1min à pied)

**Hôtel Première Classe Saint Brice Sous Forêt** (5min en voiture; 17min à pied)

**Première Classe Paris Nord - Sarcelles** (6min en voiture; 22min à pied)

**Hôtel Ibis Sarcelles** (8min en voiture; 22min à pied)

## Où se restaurer ?

Le Centre de Formation **CFICC** met à disposition pour ses stagiaires une salle de repas équipée de fours micro-ondes et d'un frigo afin de se restaurer sur place.

De plus, Le **CFICC** dispose d'un ensemble de prestataires professionnels de la restauration à proximité ou en livraison (prestations Végétarienne, Végan, Casher et Halal)

# FINANCEMENTS

Le Centre de Formation International Catherine Chikli (**CFICC**) est inscrit auprès de la DREETS de la Région Ile-de-France.

Le **CFICC** a obtenu une certification QUALIOPi en 2020, gage de qualité pour les acteurs de la formation professionnelle.

À ce titre, les formations proposées par le **CFICC** peuvent être financable par les organismes de prise en charge en fonction de leurs critères qui sont propres à chacun.

Au **CFICC**, nous nous engageons à faciliter vos démarches en vous aidant à constituer votre dossier de financement grâce à une prise en charge administrative gratuite et complète!

Il est aussi possible de financer vous-même votre formation, le **CFICC** vous propose des paiements jusqu'à 10 fois!

Pour la prise en charge de vos formations, en fonction de votre statut, plusieurs possibilités s'offrent à vous:

**Vous êtes chef d'entreprise, salarié ou demandeur d'emploi, vous avez la possibilité d'une prise en charge de votre formation jusqu'à 100%**

Contactez un de nos conseiller afin de définir vos besoins en formations au 01.39.88.62.86 ou 06.75.30.33.52



## Vous êtes demandeur d'emploi

Le **CFICC** s'engage à effectuer une **remise de 5%** sur tous les packages de formations (parcours incluant au minimum 3 formations) sur présentation de l'attestation d'inscription à Pôle Emploi.

Le financement de la formation concerne les demandeurs d'emploi indemnisés au titre du chômage et dont le projet de formation, destiné à favoriser le retour à l'emploi, est validé par Pôle Emploi.

## Vous êtes chef.fe d'entreprise

### **Travailleur «Non Salarié» :**

- **AGEFICE** : Association de gestion du financement de la formation des chefs d'entreprise (pour les personnes inscrites en chambre des commerces)
- **FAFCEA** : Fonds d'Assurance Formation des Chefs d'Entreprises Artisanales (pour les personnes inscrites en chambre de métiers)
- **FIFPL** : Fonds interprofessionnels de formation des professions libérales (pour les personnes en profession libérale)

### **Travailleur «Salarié de votre propre entreprise» :**

Vous avez la possibilité de bénéficier en plus du budget FAFCEA, AGEFICE ou FIFPL, d'un plan de formation par votre OPCO

## Vous êtes salariés

Vous cotisez tous les mois pour la formation et pouvez bénéficier de prise en charge. À l'initiative de l'employeur : avec le plan de formation dans lequel le coût de la formation est pris en charge par l'entreprise. Par votre propre initiative : CPF : Compte Personnel de Formation. (Nous consulter)

## Vous auto financez votre formation

Afin de vous aider à réaliser vos projets professionnels il est possible de régler vos formations jusqu'à

**10 X  
SANS  
FRAIS**

# MODALITÉS DE FORMATIONS

## Modalités d'évaluation

- Test de positionnement
- Evaluation au fil de l'eau (pratique)
- Evaluation de fin de formation

## Méthode pédagogique

- Expositive : Cours théorique
- Démonstrative : Démonstration sur tête malléable et mise en application sur des modèles vivants

## Moyens mis à disposition pour les apprenant.es

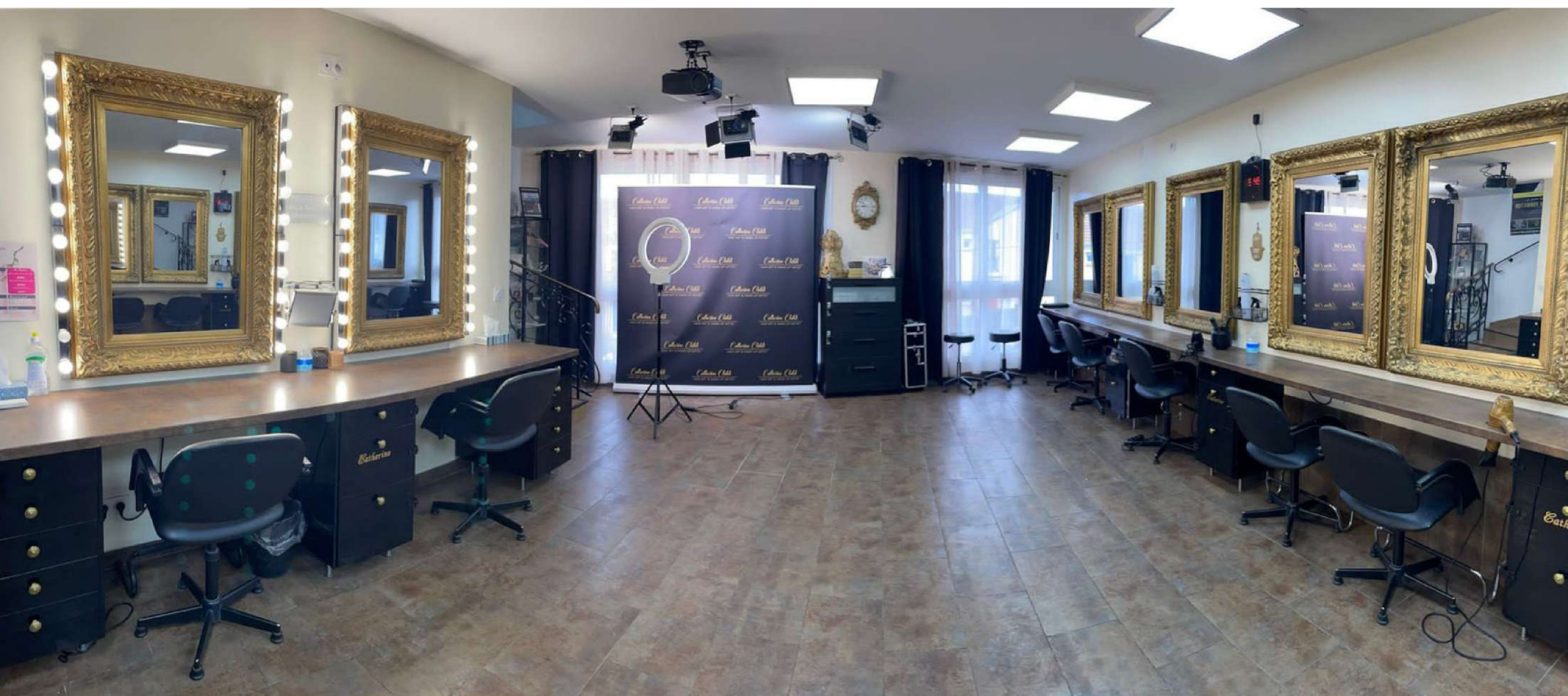
- Salle de cours « Théorie » (tables / chaises / paperboard / vidéoprojecteur)
- Salle de cours « Pratique »
- Set de prise de notes par stagiaire (bloc-notes, stylo)
- Tout le matériel nécessaire pour l'apprentissage pratique
- Salle de pause équipée de machines à boissons (chaud / froid)
- Kitchenette
- Outils pédagogiques remis aux apprenant.es :
  - 1 kit complet et neuf de démarrage
  - 1 sac de transport
  - 1 livret technique (support de cours)

## Equipe pédagogique

- Nos formatrices sont diplômées et avec de nombreuses années d'expériences et de pratique en Coiffure et Esthétique

## Accessibilité

- Pour toute information concernant l'accueil, les mesures et adaptations des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter au 01.39.88.62.86

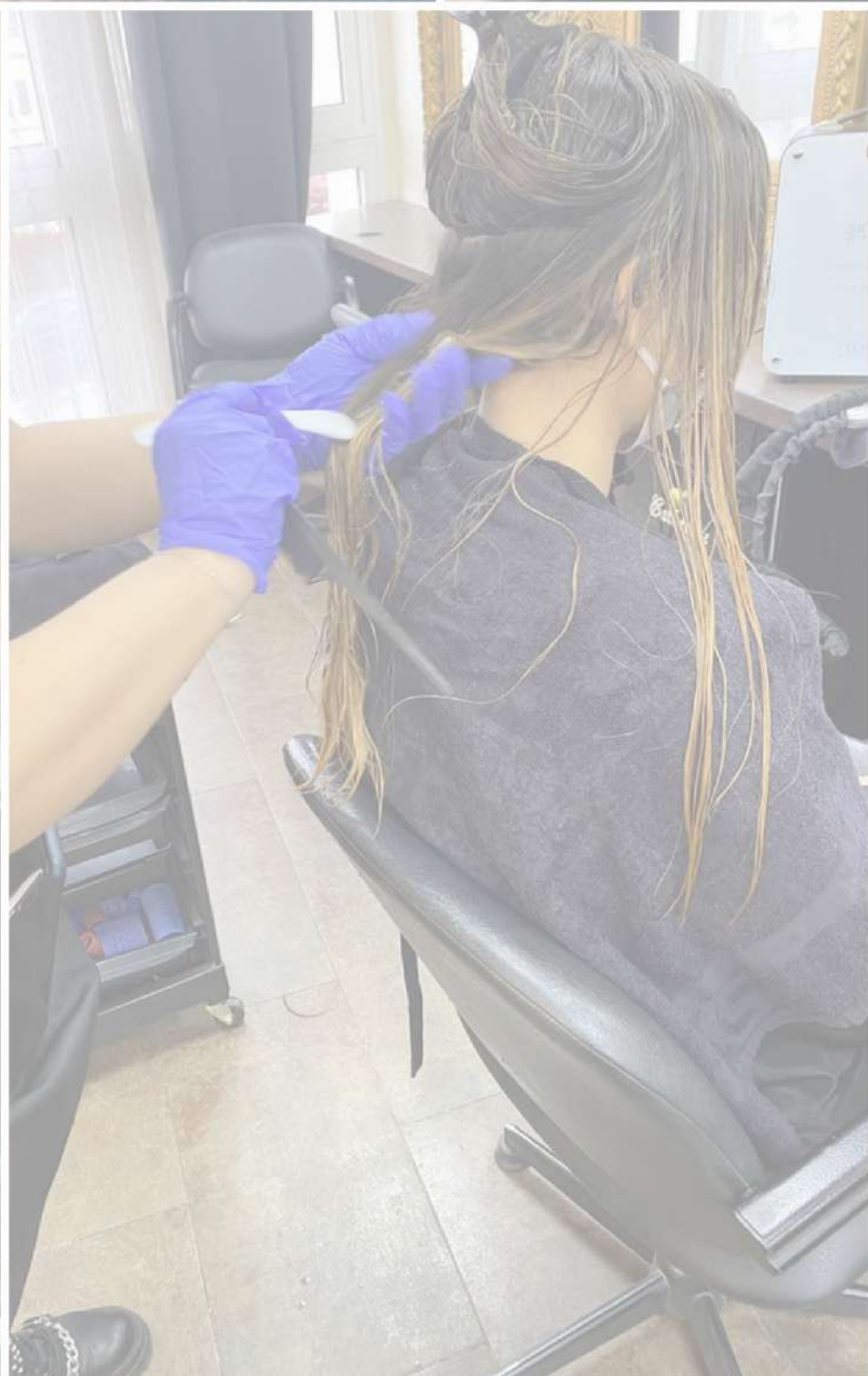
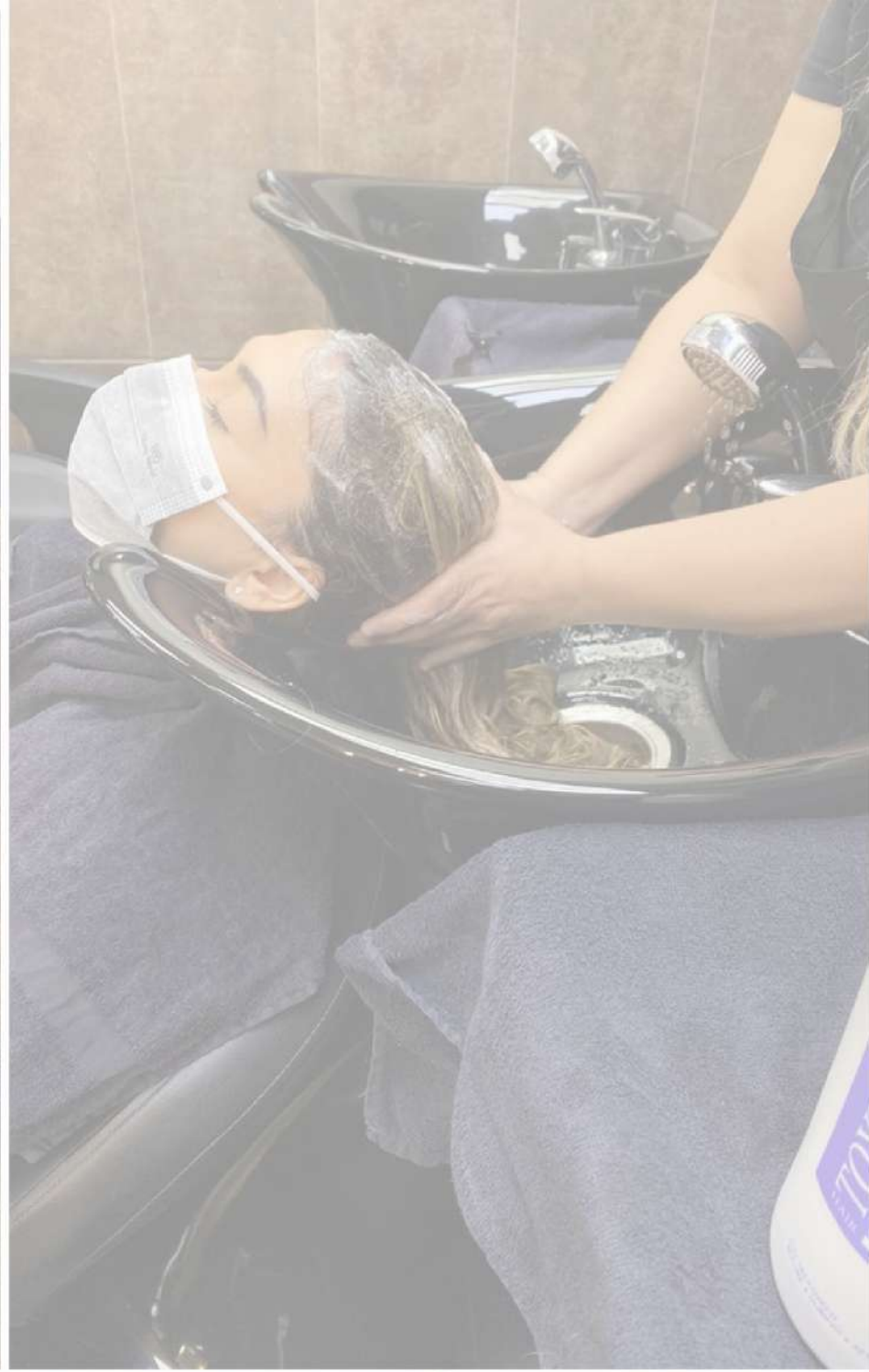


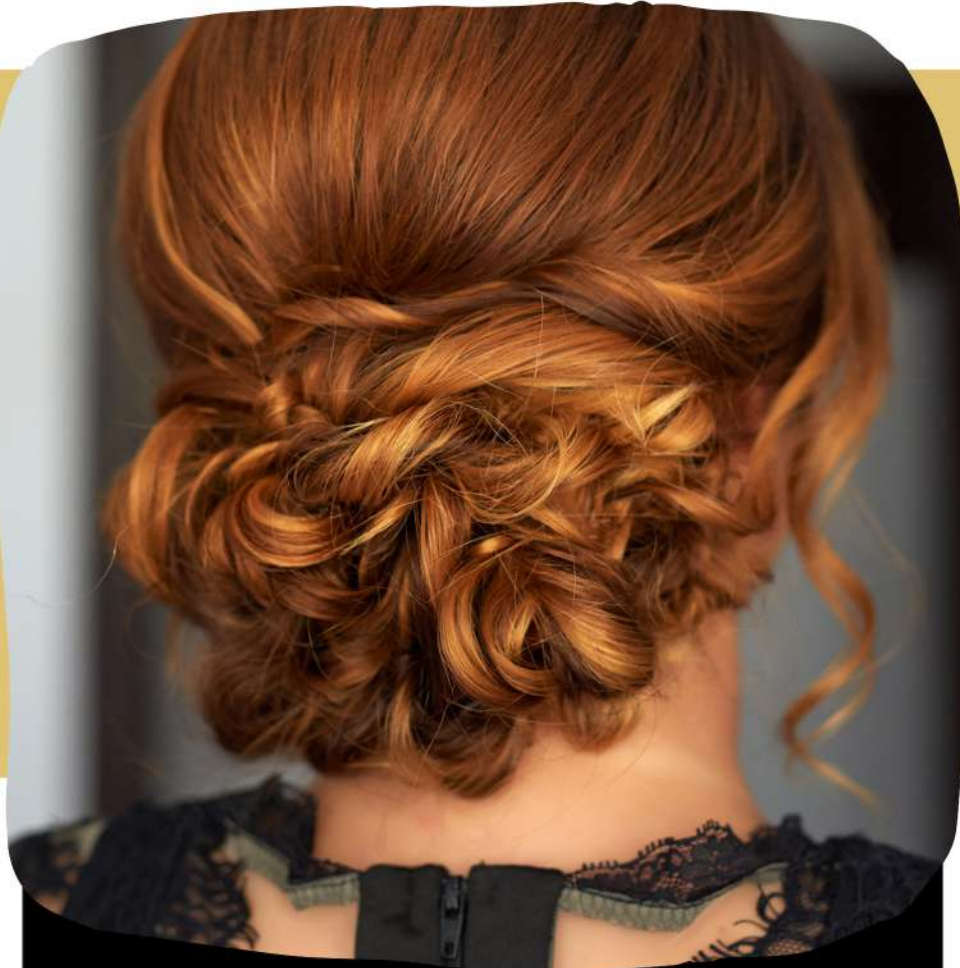




**COIFFURE**

**NOS PROGRAMMES**





## FORMATION COIFFURE - COIFFURE EVENEMENTIELLE

### Objectifs pédagogiques :

- Définir le besoin de la cliente
- Préparation du cheveux avec la mise en situation de la coiffure
- Les vagues, les wavy, les boucles
- La pose d'accessoires pour les chignons
- Les différentes formes de chignons et queues de cheval
- Poser des bijoux de tête



kit de démarrage d'une valeur de 450€

### Débouchés :

Professionnel de la coiffure en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

21 heures sur 3 jours

### Prix

1880 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez vous aux dernières techniques et tendances de la coiffure événementielle !  
Maîtriser les différentes techniques de chignons, attaches, tresses afin de proposer un service créatif.*

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Définir le besoin de la cliente

- Faire un diagnostic de sa chevelure
- Collecter ses souhaits et la faisabilité de la coiffure choisie

### Préparation du cheveux avec la mise en situation de la coiffure

- Préparation du cheveu
- Attaches, séparation, plusieurs pose des rajouts à la colle
- Attaches, séparation, plusieurs pose des rajouts à la pince

### Les vagues, les wavy, les boucles

- Les techniques des vagues
- Les techniques wavy
- Les techniques des boucles

### La pose d'accessoires pour le chignon

- Poser des boudins ou matière pour donner du volume
- Poser des postiches

### Les différentes formes de chignons et queues de cheval

- Les chignons boule
- Les chignons bohème
- Les chignons banane
- Les chignons nets
- Le tressage des cheveux

### Poser des bijoux de tête

- Serre-têtes
- Broches

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION COIFFURE - COUPE FEMME INTENSIF

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Maitriser la coupe sur tous types de cheveux et longueurs
- Maitriser les différents outils pour effectuer une coupe femme
- Entretien du cheveu



kit de démarrage d'une valeur de 245 €

### Débouchés :

Professionnel de la coiffure en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)
- Réaliser un diagnostic

### Maitriser la coupe sur tous types de cheveux et longueurs

- Identifier le cheveu selon les différents critères (type, qualité et longueur)
- Effectuer une coupe selon les critères vus
- Savoir les différents types de coupe

### Les différents outils pour effectuer une coupe femme

- Utilisation des outils pour une coupe femme
- Utilisation des ciseaux pour une coupe femme
- Pratique sur une tête à coiffé

### Entretien du cheveu

- Préserver la qualité du cheveu après une extension de cheveux
- Technique de vente de produits d'entretien pour les cheveux

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

1350 € net (non soumis à la TVA)

Formation 100% présentiel

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous aux dernières techniques et tendances de la coupe femme via une formation intensive en 2 jours afin de connaître les bases de la coupe !

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION COIFFURE - COUPE FEMME PERFECTIONNEMENT

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Maîtriser la coupe sur tous types de cheveux et longueurs
- Maîtriser les différents outils pour effectuer une coupe femme
- Entretien du cheveu

### Débouchés :

Professionnel de la coiffure en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)
- Réaliser un diagnostic

### Maîtriser la coupe sur tous types de cheveux et longueurs

- Identifier le cheveu selon les différents critères (type, qualité et longueur)
- Effectuer une coupe selon les critères vus
- Savoir les différents types de coupe

### Les différents outils pour effectuer une coupe femme

- Utilisation des outils pour une coupe femme
- Utilisation des ciseaux pour une coupe femme
- Pratique sur modèle

### Entretien du cheveu

- Préserver la qualité du cheveu après une extension de cheveux
- Technique de vente de produits d'entretien pour les cheveux

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

CAP ou équivalent

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

500 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez-vous aux dernières techniques et tendances de la coupe femme, via nos sessions de perfectionnement sur 1 journée. Afin de faire un rappel complet sur la coupe et de mettre en avant les nouvelles tendances d'entretien capillaire*

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



## FORMATION COIFFURE - COUPE HOMME INTENSIF

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Maitriser la coupe sur tous types de cheveux et longueurs
- Maitriser les différents outils pour effectuer une coupe homme
- Entretien du cheveu



kit de démarrage d'une valeur de 228 €

### Débouchés :

Professionnel de la coiffure en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)
- Réaliser un diagnostic

### Maitriser la coupe sur tous types de cheveux et longueurs

- Identifier le cheveu selon les différents critères (type, qualité et longueur)
- Effectuer une coupe selon les critères vus
- Savoir les différents types de coupe

### Les différents outils pour effectuer une coupe homme

- Utilisation de la tondeuse pour une coupe homme
- Utilisation des ciseaux pour une coupe homme
- Maitriser la coupe barbe
- Pratique sur une tête à coiffé

### Entretien du cheveu

- Préserver la qualité du cheveu et de la barbe
- Technique de vente de produits d'entretien pour les cheveux et barbe

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

1350 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez vous aux dernières techniques et tendances de la coupe homme via une formation intensive en 2 jours afin de connaître les bases de la coupe cheveux et barbe !*

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION COIFFURE - COUPE HOMME PERFECTIONNEMENT

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Maitriser la coupe sur tous types de cheveux et longueurs
- Maitriser les différents outils pour effectuer une coupe homme
- Entretien du cheveu

### Débouchés :

Professionnel de la coiffure en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)
- Réaliser un diagnostic

### Maitriser la coupe sur tous types de cheveux et longueurs

- Identifier le cheveu selon les différents critères (type, qualité et longueur)
- Effectuer une coupe selon les critères vus
- Savoir les différents types de coupe

### Les différents outils pour effectuer une coupe homme

- Utilisation des outils pour une coupe homme
- Utilisation des ciseaux pour une coupe homme
- Pratique sur modèle

### Entretien du cheveu

- Préserver la qualité du cheveu et de la barbe
- Technique de vente de produits d'entretien pour les cheveux

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

CAP ou équivalent

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

500 € net (non soumis à la TVA)

Formation 100% présentiel

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez-vous aux dernières techniques et tendances de la coupe femme, via nos sessions de perfectionnement sur 1 journée. Afin de faire un rappel complet sur la coupe et de mettre en avant les nouvelles tendances d'entretien capillaire*

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

880 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez vous aux différentes techniques des extensions de cheveux avec ou sans chaleur : Kératine et bandes adhésives !*

## FORMATION COIFFURE - EXTENSION DE CHEVEUX

### Objectifs pédagogiques :

- Structure du cheveu et diagnostic
- Les différentes techniques d'extensions
- Entretien des extensions



kit de démarrage d'une valeur de 270 €

### Débouchés :

Professionnel de la coiffure en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Structure du cheveu et diagnostic

- La structure du cheveu
- Identifier le cheveu selon les différents critères (type, qualité et longueur)
- Réaliser un diagnostic

### Les différentes techniques d'extensions

- Kératine à chaud basse température

### Entretien du cheveu

- Préserver la qualité du cheveu après une extension de cheveux
- Technique de vente de produits d'entretien pour les cheveux

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc





### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

1350 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous aux différentes techniques de la tendance Ombre Hair, du fondu, et des techniques du balayage !

## FORMATION COIFFURE - OMBRE HAIR

### Objectifs pédagogiques :

- Rappel hygiène et sécurité, réaliser un diagnostic
- Préparer le mélange de produits adéquats pour un fondu parfait
- Réaliser les différents techniques Ombre Hair pour un fondu parfait
- Entretien du cheveu



kit de démarrage d'une valeur de 218 €

### Débouchés :

Professionnel de la coiffure en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Rappel hygiène et sécurité, réaliser un diagnostic

- Les risques chimiques et l'hygiène
- S'organiser dans la préparation de son matériel
- Réaliser un diagnostic

### Préparer le mélange de produits adéquats pour un fondu parfait

- Maîtriser les mélanges techniques de l'Ombre Hair
- Rappel sur les risques chimiques lors des mélanges de produits
- Maîtriser les dosages et mélanges de produits

### Réaliser les différentes techniques Ombre Hair pour un fondu parfait

- Travailler le cheveu selon son type, sa qualité et sa longueur
- Préserver la qualité du cheveu dans un Ombre Hair
- Maîtriser les différentes techniques du Ombre Hair
- Parfaire le blond et neutraliser les mauvais reflets (traitements, techniques, etc.) pour un fondu

### Entretien du cheveu

- Préserver la qualité du cheveu après un Ombre Hair de cheveux
- Techniques de vente de produits d'entretien pour les cheveux

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION COIFFURE - LISSAGE

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Préparation du cheveu
- Application des produits dans l'ordre
- Travailler le cheveu
- Résultat final



kit de démarrage d'une valeur de 268 €

### Débouchés :

Professionnel de la coiffure en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Préparation du cheveu
- Application des produits dans l'ordre
- Travailler le cheveu
- Résultat final

### Préparation du cheveu

- Connaitre le type du cheveu
- Rincer le cheveu avec le shampoing adapter
- Sécher le cheveu aux bons degrés

### Application des produits

- Appliquer les produits du lissage dans l'ordre
- Respecter le temps donné

### Travailler le cheveu

- Sécher le cheveu à 80%
- Repartir les cheveux
- Raidir le cheveu au sèche-cheveux jusqu'à évaporation du produit
- Régler le fer à lisser aux bons degrés
- Respecter le nombre de passage au fer à lisser sur le cheveu

### Résultat final

- Rincer le cheveu à 100%
- Appliquer le fixateur sur tout l'ensemble des cheveux
- Respecter le temps donné
- Sécher le cheveu à 100%

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

880 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous aux différentes  
techniques du lissage :  
Maitriser le lissage Brésilien,  
Bio ou encore Botox !

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



# MAQUILLAGE

NOTRE PROGRAMME

## FORMATION BEAUTE - MAQUILLAGE PROFESSIONNEL

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité
- Identifier les différents types de peau et formes du visage
- Redessiner le sourcil
- Maquillage des yeux
- Maquillage du teint
- Maquillage de la bouche



kit de démarrage d'une valeur de 1000 €

### Débouchés :

Makeup Artist en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité

- Rappel sur les règles d'hygiène et de sécurité
- Les risques dermatologiques et allergiques
- Etude de la colorimétrie

### Identifier les différents types de peau et formes du visage

- Différencier les types de peau
- Connaitre les différentes formes de visages et yeux
- Adapter les bons produits grâce à l'étude des types de peau de la colorimétrie
- Réaliser un diagnostic « types de peau, colorimétrie, morphologie »

### Redessiner le sourcil

- Connaitre les différentes formes de sourcils
- Adopter la meilleure technique après le diagnostic « type de peau/colorimétrie/morphologie »
- Utiliser le bon matériel de cosmétologie

### Maquillage des yeux

- Connaitre les différentes techniques maquillages (eyeliner, cutcrease, smokey...)
- Adopter la meilleure technique après le diagnostic « type de peau/colorimétrie/morphologie »
- Utiliser le bon matériel de cosmétologie

### Maquillage du teint

- Connaitre les différentes maquillages (contouring, maquillage de jour, de soirée, etc.)
- Adopter la meilleure technique après le diagnostic « type de peau/colorimétrie/morphologie »
- Utiliser le bon matériel de cosmétologie
- Faire les corrections morphologiques nécessaires

### Maquillage de la bouche

- Connaitre les différentes maquillages (contour de lèvres, remplissage)
- Adopter la meilleure technique après le diagnostic « type de peau/colorimétrie/morphologie »
- Utiliser le bon matériel de cosmétologie
- Fixer le maquillage avec les produits selon le type de peau

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

35 heures sur 5 jours

### Prix

2800 € net (non soumis à la TVA)

Formation 100% présentiel

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous aux différentes techniques et tendances liées au maquillage professionnel: du maquillage de jour au maquillage d'occasion et de nuit en fonction de la morphologie du visage et du type de peau !

### INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



# ESTHÉTIQUE

NOS PROGRAMMES



## FORMATION ESTHETIQUE - EPILATION A LA CIRE

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Notions théoriques concernant l'épilation
- Autres techniques d'épilation
- Réaliser une épilation



kit de démarrage d'une valeur de 367 €

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)
- Les indications et contre-indications
- Réaliser un diagnostic

### Notions théoriques concernant l'épilation

- Connaitre les notions de biologie appliquée à la peau et au système pileux
- Connaitre les différents types de zones du corps
- Connaitre les différents types de cire
- Connaitre les autres techniques d'épilation

### Autres techniques d'épilation

- Les différentes techniques d'épilation
- Avantage et inconvénients

### Réaliser une épilation

- Installation du poste de travail et des produits nécessaires
- Maitriser le déroulement d'une épilation avec ou sans bandes
- Savoir conseiller les produits post épilation

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

1050 € net (non soumis à la TVA)

Formation 100% présentiel

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous à l'ensemble  
des techniques d'épilation à  
la cire sur le visage et le  
corps, avec et sans bandes

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - EPILATION AU FIL

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Notions théoriques concernant l'épilation
- Réaliser une épilation au fil



kit de démarrage d'une valeur de 43 €

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène et sécurité
- Réaliser un diagnostic

### Notions théoriques concernant l'épilation

- Connaitre les notions de biologie appliquée à la peau et au système pileux
- Connaitre les autres techniques d'épilation, les avantages et inconvénients

### Réaliser une épilation au fil

- Installation du poste de travail et des produits nécessaires
- Maîtriser la manipulation du fil
- Attraper poil par poil avec précision
- Contrôler et donner une forme aux poils (notamment les différentes formes de sourcils)
- Savoir conseiller les produits post épilation

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

500€ net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous à la techniques  
tendance de l'épilation au fil  
sur l'ensemble du visage

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



## FORMATION ESTHETIQUE - EXTENSION DE CILS

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Maitriser une pose adaptée au visage de la cliente
- Pratique des différentes techniques



kit de démarrage d'une valeur de 287 €

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène, sécurité et risques
- Les différents produits
- Diagnostiquer les attentes et exécuter un mapping

### Maitriser une pose adaptée au visage de la cliente

- Organiser le poste de travail
- Les 3 techniques d'extensions de cils (naturelle, mixte et russe)
- Expliquer l'entretien après pose
- Réaliser une technique sur tête malléable

### Pratique des différentes techniques

- Réaliser une technique sur modèle avec la technique dite "naturelle" d'extensions de cils
- Réaliser une technique sur modèle avec la technique dite "mixte" d'extensions de cils
- Réaliser une technique sur modèle avec la technique dite "volume russe" d'extensions de cils

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

21 heures sur 3 jours

### Prix

1500€ net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez vous aux trois techniques tendances d'extension de cils : d'une pose naturelle à une pose fournie effet faux cils !*

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - REHAUSSEMENT DE CILS

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic
- Notions théoriques concernant le rehaussement de cils et la teinture
- Réaliser un rehaussement de cils
- Réaliser une teinture de cils



### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

kit de démarrage d'une valeur de 152 €

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)
- Réaliser un diagnostic

### Notions théoriques concernant le rehaussement de cils et la teinture

- Connaître les notions de biologie appliquées aux cils et au système pileux
- Vérifier que le cil est bien démaquillé
- Connaître les indications et contre-indications
- Préparer son plan de travail avec tous les produits nécessaires

### Réaliser un rehaussement de cils

- Déterminer la taille du pad à utiliser
- Maitriser la mise en place des cils sur le pad de manière harmonieuse
- Maitriser l'application et temps de pose des différents produits de rehaussements

### Réaliser une teinture

- Préparer le produit de teinture dans les bonnes proportions
- Maitriser l'application des produits de teinture et le temps d'application
- Poser la teinture proprement

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

600 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous à la technique  
du rehaussement de cils  
grâce a notre formation  
complète qui combine un  
rehaussement de cils et la  
teinture des cils

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - BROWLIFT

### Objectifs pédagogiques :

- Connaître les indications et les contre-indications, rappel de l'hygiène et sécurité
- Connaissance des produits et de la peau
- Maitriser l'épilation
- Maitriser le Browlift
- Maitriser la teinture



kit de démarrage d'une valeur de 200€

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

880 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous à la technique  
du rehaussement de sourcils  
dite "Browlift" grâce a notre  
formation complète qui  
combine un rehaussement  
de sourcils et la teinture des  
sourcils

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Les indications et les contre-indications, rappel de l'hygiène et sécurité

- Repérer une problématique de peau contre indiqué à la prestation
- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)
- Installer son poste de travail et connaître le modèle

### Connaissance des produits et de la peau

- Connaissance sur la structure du poil
- Définir le besoin de la cliente en vue d'effectuer une forme adéquate

### Maitrise de l'épilation

- Placer une structure de forme
- Connaître les différents types de cire et les utiliser

### Maitrise du Browlift

- Placer les poils en vue de les restructurer
- Utiliser les produits et connaître précisément les temps de pause

### Maitrise de la teinture

- Effectuer le mélange de préparation
- Appliquer la teinture et la rincer

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

1250 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez vous aux techniques  
de soins cosmétologiques du  
visage pour les 3 grands  
types de peau : sèche,  
normale et grasse*

## FORMATION ESTHETIQUE - SOIN DU VISAGE (MODULE A)

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène, sécurité et diagnostic de peau
- Notions théoriques
- Causes et conséquences des types de peaux (normale, grasse, sèche)
- Les produits et matériels spécifiques
- Exécuter un soin complet pour peau normale, grasse, sèche



### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

*kit de démarrage d'une valeur de 210€*

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène, sécurité et diagnostic

- Hygiène et sécurité
- Risques chimiques et allergiques
- Réaliser un diagnostic

### Notions théoriques

- Identifier un type de peau
- Rappel des notions de biologie appliquée à la peau
- Rappel des notions de législation

### Causes et conséquences des types de peaux

- Connaître les origines du type de peau
- Les gestes à adopter en fonction du type de peau

### Les produits et matériels spécifiques

- Les différents types de produits en fonction du type de peaux
- Les différents types de matériels en fonction du type de peaux

### Exécuter un soin complet pour peau normale, grasse, sèche

- Connaître le déroulement du soin complet, les manœuvres spécifiques et l'utilisation de masques adaptés aux problèmes de peaux
- Peau normale
- Peau sèche
- Peau grasse

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



## FORMATION ESTHETIQUE - SOIN DU VISAGE (MODULE B)

### Objectifs pédagogiques :

- Rappel Hygiène et sécurité
- Rappel des notions théoriques
- Causes et conséquences de la sensibilité et du vieillissement cutané
- Les produits et matériels spécifiques
- Exécuter un soin complet pour peau sensible, peau ridée et peau flaccide



kit de démarrage d'une valeur de 245€

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

**Attention : Le module B du soin du visage est uniquement accessible aux personnes ayant suivi la formation soin du visage module A**

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Formation Soins du Visage module A

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

1250 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez vous aux techniques de soins cosmétologiques du visage pour les types de peau sensible, mature et peau flaccide*

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Rappel Hygiène et sécurité

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)

### Rappel des notions théoriques

- Identifier un type de peau
- Rappel des notions de biologie appliquée à la peau
- Rappel des notions de législation

### Causes et conséquences de la sensibilité et du vieillissement cutané

- Connaître les origines de la sensibilité et les cosmétiques adaptés
- Connaître le vieillissement cutané et les cosmétiques adaptés

### Les produits et matériels spécifiques

- La sensibilité de la peau et les cosmétiques adaptés
- Le vieillissement cutané et les cosmétiques adaptés

### Exécuter un soin complet pour peau normale, grasse, sèche

- Connaître le déroulement du soin complet, les manœuvres spécifiques et l'utilisation de masques adaptés aux problèmes de peaux
- Peau sensible
- Peau sénescence
- Peau flaccide

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - DRAINAGE VISAGE

### Objectifs pédagogiques :

- Rappel Hygiène, sécurité et diagnostic
- Notions théoriques
- Comprendre le mécanisme du drainage
- Exécuter un drainage visage



kit de démarrage d'une valeur de 302€

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Rappel Hygiène et sécurité

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)
- Législation
- Réaliser un diagnostic

### Notions théoriques

- Avoir des notions de biologie
- Le système lymphatique général

### Comprendre le mécanisme du drainage

- Exécuter la manœuvre d'appel
- Exécuter la manœuvre de drainage

### Exécuter un drainage visage

- Connaitre le cheminement et le déroulement du drainage
- Connaitre le sens de circulation de la lymphe
- Utiliser la bonne pression et la bonne vitesse d'exécution

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

880 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez vous au drainage doux du visage par via les techniques innovantes et tendances liées au système lymphatique du visage*

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - GOMMAGE ET MODELAGE DU CORPS

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène et sécurité
- Notions théoriques concernant le gommage et le modelage
- Réaliser un gommage corps
- Réaliser un modelage corps



kit de démarrage d'une valeur de 56€

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

**CAP ou équivalent**

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

900 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

*Formez vous aux techniques  
d'applications et manœuvres  
de soins du corps :  
gommage, modelage et  
massage relaxant*

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène et sécurité

- Hygiène et sécurité (risques chimiques et hygiène)

### Notions théoriques concernant le gommage et le modelage

- La législation concernant la pratique du modelage et du gommage
- Les indications et contre-indications
- Notions de biologie appliquée à la peau, aux muscles et aux os

### Réaliser un gommage corps

- Connaitre les différents types de gommage et leurs applications
- Installation du poste de travail et des produits nécessaires
- Maitriser le déroulement du gommage et des manœuvres d'application

### Réaliser un modelage corps

- Connaitre les différents types de modelage et leurs explications
- Installation du poste de travail et des produits nécessaires
- Maitriser le déroulement du modelage et des manœuvres d'application en utilisant la bonne pression selon la zone massée

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - BLANCHIMENT DENTAIRE AMERICAIN

### Objectifs pédagogiques :

- Hygiène
- Réglementation et risques professionnels à connaître
- Maitriser la technique du blanchiment dentaire



kit de démarrage d'une valeur de 225 €

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène

- Connaître les règles d'hygiène
- Stérilisation du matériel et matériels aux normes CE
- Entretien son local (réglementation ARS)

### Réglementation et risques professionnels à connaître

- Connaissance de la législation et des risques du blanchiment des tâches
- Identifier les différentes problématiques
- Identifier les personnes à risques et les précautions à prendre
- Connaître les recommandations après le blanchiment dentaire

### Maitriser la technique du blanchiment dentaire

- Connaître le déroulement du blanchiment dentaire
- Démonstration et entraînement sur un dentier
- Maitriser les temps de pose
- Pratique sur modèle

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

880 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous a la nouvelle  
technique tendance du  
blanchiment dentaire made  
in USA !

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



## FORMATION ESTHETIQUE - MICRONEEDLING

### Objectifs pédagogiques :

- Règles d'hygiène et salubrité
- Connaître les contre-indications et risques
- Connaître la structure de la peau
- Manier le dermographe



kit de démarrage d'une valeur de 520€

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

1200€ net (non soumis à la TVA)

Formation 100% présentiel

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous aux techniques  
d'applications de soins  
profonds du visage appelé le  
microneedling

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Règles d'hygiène et salubrité

- Connaître les règles d'hygiène et de salubrité
- Stérilisation et utilisation du matériel aux normes CE
- Utilisation des produits, bienfaits et risques chimiques
- Entretenir son local (règlementation ARS)

### Contre-indications, risques et protocole post soin

- Connaître les personnes à proscrire
- Déterminer le consentement du client
- Avertir des contre-indications post soin

### Connaître la structure de la peau

- Anatomie de la peau et sa structure
- Apprendre le protocole de pigmentation
- Connaître les risques éventuels causés par le microneedling
- Effectuer un diagnostic

### Manier le dermographe

- Connaître l'appareil et ses modules
- Les bons gestes et la juste posture
- Réaliser un microneedling sur modèle vivant

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - MICROBLADING / POWDER BROW

### Objectifs pédagogiques :

- Règles d'hygiène et salubrité
- Connaître la structure de la peau
- Colorimétrie
- Technique Microblading/Microshading
- Technique de l'ombrage
- Connaître les contre-indications et risques



kit de démarrage d'une valeur de 1048€

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

21 heures sur 3 jours

### Prix

1990 € net (non soumis à la TVA)

Formation 100% présentiel

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous aux 2  
techniques de maquillage  
permanent des sourcils : la  
méthode manuelle et la  
méthode électrique !

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène et sécurité

- Connaître les règles d'hygiènes et de salubrité
- Faire la formation hygiènes et salubrité
- Stérilisation du matériel et matériels aux normes CE
- Entretenir son local (règlementation ARS)

### Définition de la peau

- Anatomie de la peau et sa structure
- Apprendre le protocole de pigmentation
- Connaître les risques éventuels causés par la dépigmentation

### Connaître la gamme Reverse

- Définir la gamme Reverse (sa création, son histoire..)
- Connaître les composantes de la gamme Reverse ainsi que ses produits
- S'informer des bienfaits de ses produits sur la peau

### Protocole de dépigmentation

- Savoir manipuler le matériel
- Apprendre le protocole de désinfection de la peau
- Préparer son poste de travail Reverse
- Connaître les étapes de dépigmentation

### Contre-indications, risques et protocole post-soin

- Connaître les personnes à proscrire
- Déterminer le consentement du client
- Avertir des contre-indications post-soin
- Connaître le protocole à suivre après la séance Reverse

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - CANDY LIPS

### Objectifs pédagogiques :

- Règles hygiène et salubrité
- Définition de la muqueuse
- Choix des pigments
- Technique du Candy Lips
- Contre-indications, risques et protocole post-soin



kit de démarrage d'une valeur de 1160€

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Prix

2290 € net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous a la technique  
de maquillage semi-  
permanent des lèvres aussi  
appelé dermopigmentation  
Candy Lips

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Règles hygiène et salubrité

- Connaitre les règles d'hygiènes et de salubrité
- Stérilisation du matériel et matériels aux normes CE
- Entretien son local (règlementation ARS)

### Définition de la muqueuse

- Connaitre les règles d'hygiènes et de salubrité
- Stérilisation du matériel et matériels aux normes CE
- Entretien son local (règlementation ARS)

### Choix des pigments

- Connaitre la composition des pigments
- Reconnaître les lèvres chaudes et froides
- Choisir correctement le pigment
- Réchauffer les lèvres froides

### Technique du Candy Lips

- Définir le Candy Lips
- Réaliser un Candy Lips sur latex
- Réaliser un Candy Lips sur modèle

### Contre-indications, risques et protocole post soin

- Connaitre les personnes à proscrire
- Déterminer le consentement du client
- Avertir des contre-indications post soin

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## FORMATION ESTHETIQUE - DEPIGMENTATION

### Objectifs pédagogiques :

- Règles hygiène et salubrité
- Connaître la structure de la peau
- Connaître la gamme Reverse
- Protocole de dépigmentation
- Contre-indications, risques et protocole post-soin



kit de démarrage d'une valeur de 510€

### Débouchés :

Professionnel de l'esthétique en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Hygiène et sécurité

- Connaître les règles d'hygiène et de salubrité
- Faire la formation hygiène et salubrité
- Stérilisation du matériel et matériels aux normes CE
- Entretien son local (règlementation ARS)

### Connaître la structure de la peau

- Anatomie de la peau et sa structure
- Apprendre le protocole de pigmentation
- Connaître les risques éventuels causés par la dépigmentation
- Savoir prendre des mesures

### Colorimétrie

- Composition des pigments
- Reconnaître les teintes froides et chaudes des clientes
- Connaître le cercle chromatique
- Choisir le pigment adapté à sa cliente

### Technique Microblading/Microshading

- Définir le microblading et le microshading
- Apprendre à faire un dessin de poil sur feuille
- Réaliser un microblading et un microshading sur latex
- Réaliser un microblading et un microshading sur modèle vivant

### Technique de l'ombrage

- Définir l'ombrage et l'ombrage poudré
- Faire fonctionner la machine électrique
- Réaliser les différents ombrages sur latex
- Réaliser un des ombrages sur modèle vivant

### Contre-indications, risques et protocole post-soin

- Connaître les personnes à proscrire
- Déterminer le consentement du client
- Avertir des contre-indications post-soin

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Connaissance en  
dermopigmentation

### Durée

7 heures sur 1 jour

### Prix

900 € net (non soumis à la TVA)

Formation 100% présentiel

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous aux techniques  
de dépigmentation des  
sourcils, paupières et lèvres  
ayant eu une prestation de  
dermopigmentation faciale



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## INSCRIPTION

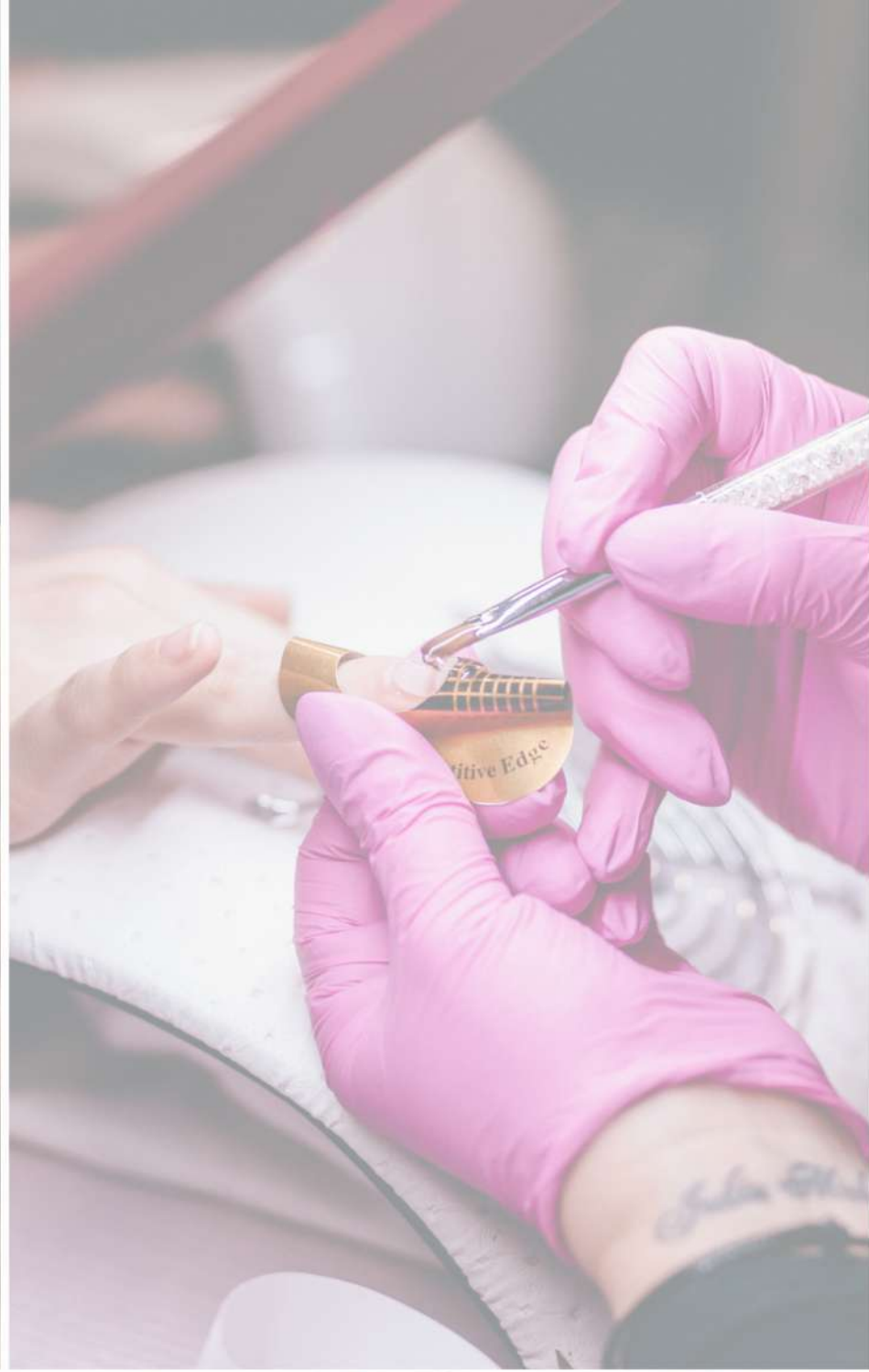
[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



# PROTHÈSE ONGULAIRE

## NOS PROGRAMMES



## FORMATION ESTHETIQUE - PROTHESIE ONGULAIRE CLASSIQUE

### Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser et prévenir les risques en termes d'hygiène et de sécurité, anatomie de l'ongle
- Connaître les produits et le matériel à choisir en fonction de la prestation
- Identifier les besoins d'une cliente pour lui proposer la prestation la mieux adaptée
- Maîtriser l'extension d'ongle avec capsules
- Maîtriser l'extension d'ongle sans capsules
- Connaître et maîtriser les prestations annexes de la prothésie ongulaires



kit de démarrage d'une valeur de 260€

### Débouchés :

Professionnel de l'onglerie en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Maîtriser et prévenir les risques en termes d'hygiène et de sécurité, anatomie de l'ongle

- Définition et prévention des risques chimiques
- Définition et prévention des risques biologiques (bactéries et agents infectieux)
- Les différents produits et protocoles du nettoyage et de la désinfection
- Anatomie et structure de l'ongle

### Connaître les produits et le matériel à choisir en fonction de la prestation

- Les différentes limes et la ponceuse (grain, embouts, blocs polissoirs, etc.)
- Les différents gels et résine et leur utilisation
- Les consommables chimiques (colles, liquides, etc.)

### Identifier les besoins d'une cliente pour lui proposer la prestation la mieux adaptée

- Créer un fichier client
- Présenter les prestations avec transparence
- Aménager un planning
- Renseigner et rassurer le client sur déroulement de la prestation

### Maîtriser l'extension d'ongle avec capsules

- Préparation de l'ongle pour une extension d'ongles avec capsules
- Coller une capsule en suivant le protocole approprié
- Façonnage de l'ongle avec capsules (au gel et en résine) avec couleur ou french

### Maîtriser l'extension d'ongle sans capsules

- Préparation de l'ongle pour une extension d'ongles sans capsules (chablon)
- Poser un chablon avec dextérité en suivant le protocole approprié
- Façonnage de l'ongle au chablon (au gel et en résine) avec couleur ou french

### Connaître et maîtriser les prestations annexes de la prothésie ongulaires

- Maîtriser la pose du vernis permanent (sur mains et/ou pieds)
- Effectuer une dépose de vernis permanent, de gel et de résine
- Nail-art (stamping, babyboomer, strass, marbré, dessins, etc.)

### Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

### Prérequis

Aucun

### Durée

35 heures sur 5 jours

### Prix

990€ net (non soumis à la TVA)

Formation 100% présentiel

### Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous à l'ensemble  
des techniques et tendances  
actuelle de la prothésie  
ongulaire !

### INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc

## Objectifs pédagogiques :

- Maitriser et prévenir les risques en termes d'hygiène et de sécurité, anatomie de l'ongle
- Connaître les produits et le matériel à choisir en fonction de la prestation
- Identifier les besoins d'une cliente pour lui proposer la prestation la mieux adaptée
- Maitriser l'extension d'ongle avec capsules
- Maitriser l'extension d'ongle sans capsules
- Connaître et maitriser les prestations annexes de la prothese onguilaire
- Développer son activité



kit de démarrage d'une valeur de 260€

## Débouchés :

Professionnel de l'onglerie en free-lance ou indépendant, en proposant vos services en salon ou à domicile

## PROGRAMME

### Accueil

- Accueil des apprenant.es
- Echanges sur les attentes et les besoins des apprenant.es
- Présentation de la formation et du matériel

### Maîtriser et prévenir les risques en termes d'hygiène et de sécurité, anatomie de l'ongle

- Définition et prévention des risques chimiques
- Définition et prévention des risques biologiques (bactéries et agents infectieux)
- Les différents produits et protocoles du nettoyage et de la désinfection
- Anatomie et structure de l'ongle

### Connaître les produits et le matériel à choisir en fonction de la prestation

- Les différentes limes et la ponceuse (grain, embouts, blocs polissoirs, etc.)
- Les différents gels et résine et leur utilisation
- Les consommables chimiques (colles, liquides, etc.)

### Identifier les besoins d'une cliente pour lui proposer la prestation la mieux adaptée

- Créer un fichier client
- Présenter les prestations avec transparence
- Aménager un planning
- Renseigner et rassurer le client sur déroulement de la prestation

### Maîtriser l'extension d'ongle avec capsules

- Préparation de l'ongle pour une extension d'ongles avec capsules
- Coller une capsule en suivant le protocole approprié
- Façonnage de l'ongle avec capsules (au gel et en résine) avec couleur ou french

### Maîtriser l'extension d'ongle sans capsules

- Préparation de l'ongle pour une extension d'ongles sans capsules (chablon)
- Poser un chablon avec dextérité en suivant le protocole approprié
- Façonnage de l'ongle au chablon (au gel et en résine) avec couleur ou french

### Connaître et maitriser les prestations annexes de la prothese onguilaire

- Maitriser la pose du vernis permanent (sur mains et/ou pieds)
- Effectuer une dépose de vernis permanent, de gel et de résine
- Nail-art (stamping, babyboomer, strass, marbré, dessins, etc.)

### Développer son activité

- Créer une politique de prix
- Présenter la politique de fidélité
- Réaliser une veille commerciale et informationnelle
- Maitriser la gestion des paiements liés à son activité
- Promouvoir son offre de prestations

## Public

Professionnel et Particulier  
à partir de 18 ans

## Prérequis

Aucun

## Durée

70 heures sur 10 jours

## Prix

1990€ net (non soumis à la TVA)

**Formation 100% présentiel**

## Validation

évaluations pratiques et théoriques  
Certificat de fin de formation

“

Formez vous à l'ensemble  
des techniques et tendances  
actuelle de la prothésie  
ongulaire et développer votre  
activité pour faire la  
différence sur le marché !

## INSCRIPTION

[www.cficc.fr](http://www.cficc.fr)

01.39.88.62.86 | 06.75.30.33.52



/formationcatherinechikli



/catherine\_cficc



Q

Rehaussement  
de cils

Extension de cils

Browlift  
Ombré Hair

Volume Russe

Gandy  
Lips

Extensions Kératine

Prothésie Ongulaire

Dermopigmentation

Powder Brow

Modelage corps

Microblading

Microshading

Epilation au fil  
Coupe Femme

D

Débutant

Résilien

Coiffure Evenementielle

Maquillage professionnel

Perfectionnement

Microneedling

Dépigmentation  
Intensive

Visage  
Botox

Drainage Visage

Soin du Visage

Blanchiment  
dentaire

Coupe  
Homme  
Classique

Epilation à la cire

